



Vive la sérénité



Vous voulez vous sentir bien chez vous ? La décoration peut aussi répondre à cette envie et rimer avec sérénité. Voici quelques conseils feng-shui : commencer par faire entrer chez vous les 5 éléments de la nature et n'hésitez pas à déplacer le canapé du salon face à la porte pour mieux accueillir vos invités. Enfin n'oubliez pas de faire entrer la lumière et dès à présent profitez de votre nouvelle déco !

Interview REPERAGES DECO sur TF1 avec Vanessa Boren Experte Feng Shui



1/ Pouvez-vous nous dire ce qu'est le Feng Shui ?

Le Feng Shui c'est l'art d'apporter à l'intérieur de la maison une base de sérénité à travers tous les éléments de la nature : l'eau, le bois, le feu, la terre et le métal. On peut les faire rentrer de manière symbolique aussi, par exemple la couleur rouge représentera le feu ou un tableau avec la mer rappellera l'eau.

2/ Qu'est ce qu'il apporte dans une maison ?

Cela amène de la vie, du mouvement, de la lumière et une sensation de bien-être. Pour chaque personne cela sera différent. C'est le reflet de ce qu'on aime et donc de ce qu'on est.

3/ Comment faire entrer la sérénité dans la maison ?

Il faut se demander si ce lieu me convient, me rend heureux. On peut ensuite apporter de la sérénité en travaillant sur les couleurs, l'aménagement des pièces, la circulation de l'énergie d'un lieu.

4/ Quels seraient vos conseils pour un aménagement Feng Shui ?

L'idée c'est d'apporter une harmonie. En Feng Shui, il y a de la place pour tous les styles mais il faut éviter trop d'accumulation : trop de livres, trop de tableaux...

5/ Comment favoriser l'harmonie dans le salon ?

L'idéal dans la maison et surtout dans le salon, c'est vraiment de penser un espace où les membres de la famille, les amis peuvent se retrouver ensemble. Par exemple on forme un petit cercle avec les canapés, les fauteuils, le tapis en prenant soin de les disposer face aux arrivants, de manière accueillante, afin que tout le monde vienne se poser et puisse avoir une meilleure communication.

Remerciements à la maison feng shui, Vanessa Boren www.lamaisonfengshui.com



Toutes les dernières tendances du moment sont disponibles sur Repérages Déco à partir du site fly.fr